

PARCOURS INITIATIQUE DES CHÂTEAUX CATHARES

Au choix :

BUGARACH 1 : **Du samedi 17 au mardi 20 mai 2025**

BUGARACH 2 : **Du mercredi 21 au samedi 24 mai 2025**

BUGARACH 3 : **Du samedi 17 au samedi 24 mai 2025**

Comprenant :

- l'hébergement face au Mont Bugarach dans un gîte classé 4 épis avec piscine intérieure chauffée, sauna, en chambre double
- la pension complète du dîner J1 ou J4 au petit-déjeuner J4 ou J7
- Méditation de la Pleine Conscience, respirations
- Exercices Corps/Conscience



(580m² habitables) situé en pleine nature avec terrain de 5hect entouré de prairies et de forêts. Piscine intérieure chauffée toute l'année avec cuisine d'été, sauna. A côté de la piscine s'ouvre une grande terrasse avec mobilier de jardin et baignoire de soleil, donnant sur des espaces engazonnés. Parking privatif sur la propriété.



La Genivière, face au célèbre Pic de Bugarach où vous bénéficierez d'une situation exceptionnelle. Sur place vous profiterez d'un superbe panorama, de la station thermale de Rennes-les-Bains et du mystérieux trésor de Rennes-le-Château. Des paysages à couper le souffle. Vous êtes à 22km des Gorges de Galamus. Le lieu se prête à la tranquillité, au calme et vous permettra de vous ressourcer. Le gîte totalement indépendant en pierres apparentes



Balades proposées : selon programme

- Visite du château de Peyrepertuse
- Visite du château de Montségur
- Rennes-le-château et son mystère
- Rennes les Bains : la source chaude/ la fontaine des amours
- Bain dans l'étang de Bugarach
- Ascension du Mont Bugarach
- Villerouge Thermenès
- Cucugnan
- Château de Quéribus
- Château de Puivert
- Cascades
- Gorges de Galamus

Intervenants :

Mireille Thomas Bourgeois, sophrologue spécialisée en énergétique - tél : 06 74 19 62 55

Frédéric Bourgeois, intendant bienveillant, conteur : histoires des Cathares et des Templiers

PARCOURS INITIATIQUE DES CHÂTEAUX CATHARES

Programme en détail :

- Sam 17 : Rdv avec le pique-nique à Rennes-les-bains, à la source naturelle d'eau chaude, installation au gîte, Rennes le château et son énigme
- Dim 18 : Peyrepertuse, le château du vertige + les gorges de Galamus
- Lun 19 : le château de Montségur, le château de Puivert
- Mar 20 : départ du gîte vers 10h (choix 1). Visite de l'abbaye de la grasse (choix 3). Options libres : ascension du Mont Bugarach, le bain dans l'étang et la fontaine des amours



- Mer 21 : Rdv à midi au gîte avec le pique-nique, randonnées, le fauteuil du diable
- Jeu 22 : le château de Quéribus, Cucugnan, visite d'une cave avec dégustations
- Ven 23 : Villerouge Termenès + cascades
- Sam 24 : Départ du gîte vers 10h. Matinée libre

Tarifs :

Choix 1 : 395 € (base chambre double) Sup individuelle 180€

Choix 2 : 395 € (base chambre double) Sup individuelle 180€

Choix 3 : 790 € la semaine, (nuit du mardi offerte) Sup individuelle 345€

Inscriptions dans l'ordre de réception des arrhes : 200 euros avant le 31/12/24.

Non compris : les entrées sur les sites, les frais de route (co-voiturage proposé)

Intervenants :

Mireille Thomas Bourgeois, sophrologue spécialisée en énergétique - tél : 06 74 19 62 55

Frédéric Bourgeois, intendant bienveillant, conteur : histoires des Cathares et des Templiers

PARCOURS INITIATIQUE DES CHÂTEAUX CATHARES

Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 Décembre 2024

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Tarifs :

B1 395 €

B2 395 €

B3 790 €

Validation de l'inscription : 200€ d'arrhes à verser avant le 31 Décembre 2024, le solde en mars 2024



« Association Destination Harmony »

85 rue du Général de Gaulle 17139 Dompierre sur Mer

Tél : 06 74 19 62 55

Mail : contact@sophroharmony.com / Site : www.sophroharmony.com

Intervenants :

Mireille Thomas Bourgeois, sophrologue spécialisée en énergétique - tél : 06 74 19 62 55

Frédéric Bourgeois, intendant bienveillant, conteur : histoires des Cathares et des Templiers