

PARCOURS INITIATIQUE DES CHÂTEAUX CATHARES

Au choix :

BUGARACH 1 : Du samedi 17 au mardi 20 mai 2025

BUGARACH 2 : Du mercredi 21 au samedi 24 mai 2025

BUGARACH 3 : Du samedi 17 au samedi 24 mai 2025

Comprenant :

- l'hébergement face au Mont Bugarach dans un gîte classé 4 épis avec piscine intérieure chauffée, sauna, en chambre double
- la pension complète du dîner J1 ou J4 au petit-déjeuner J4 ou J7
- Méditation de la Pleine Conscience, respirations
- Exercices Corps/Conscience



La Genivière, face au célèbre Pic de Bugarach où vous bénéficierez d'une situation exceptionnelle. Sur place vous profiterez d'un superbe panorama, de la station thermale de Rennes-les-Bains et du mystérieux trésor de Rennes-le-Château. Des paysages à couper le souffle. Vous êtes à 22km des Gorges de Galamus. Le lieu se prête à la tranquillité, au calme et vous permettra de vous ressourcer. Le gîte totalement indépendant en pierres apparentes



(580m² habitables) situé en pleine nature avec terrain de 5hect entouré de prairies et de forêts. Piscine intérieure chauffée toute l'année avec cuisine d'été, sauna. A côté de la piscine s'ouvre une grande terrasse avec mobilier de jardin et baignoire de soleil, donnant sur des espaces engazonnés. Parking privatif sur la propriété.



Balades proposées : selon programme

- Visite du château de Peyrepertuse
- Visite du château de Montségur
- Rennes-le-château et son mystère
- Rennes les Bains : la source chaude/ la fontaine des amours
- Bain dans l'étang de Bugarach
- Ascension du Mont Bugarach
- Villerouge Thermenès
- Cucugnan
- Château de Quéribus
- Château de Puivert
- Cascades
- Gorges de Galamus

Intervenants :

Mireille Thomas Bourgeois, sophrologue spécialisée en énergétique - tél : 06 74 19 62 55

Frédéric Bourgeois, intendant bienveillant, conteur : histoires des Cathares et des Templiers

PARCOURS INITIATIQUE DES CHÂTEAUX CATHARES

Programme en détail :

- Sam 17 : Rdv avec le pique-nique à Rennes-les-bains, à la source naturelle d'eau chaude, installation au gîte, Rennes le château et son énigme
- Dim 18 : Peyrepertuse, le château du vertige + les gorges de Galamus
- Lun 19 : le château de Montségur, le château de Puivert
- Mar 20 : départ du gîte vers 10h (choix 1). Visite de l'abbaye de la grasse (choix 3). Options libres : ascension du Mont Bugarach, le bain dans l'étang et la fontaine des amours



- Mer 21 : Rdv à midi au gîte avec le pique-nique, randonnées, le fauteuil du diable
- Jeu 22 : le château de Quéribus, Cucugnan, visite d'une cave avec dégustations
- Ven 23 : Villerouge Termenès + cascades
- Sam 24 : Départ du gîte vers 10h. Matinée libre

Tarifs :

Choix 1 : 395 € (base chambre double) Sup individuelle 180€

Choix 2 : 395 € (base chambre double) Sup individuelle 180€

Choix 3 : 790 € la semaine, (nuit du mardi offerte) Sup individuelle 345€

Inscriptions dans l'ordre de réception des arrhes : 200 euros avant le 31/12/24.

Non compris : les entrées sur les sites, les frais de route (co-voiturage proposé)

Intervenants :

Mireille Thomas Bourgeois, sophrologue spécialisée en énergétique - tél : 06 74 19 62 55

Frédéric Bourgeois, intendant bienveillant, conteur : histoires des Cathares et des Templiers

PARCOURS INITIATIQUE DES CHÂTEAUX CATHARES

Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 Décembre 2024

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Tarifs :

B1 395 €

B2 395 €

B3 790 €

Validation de l'inscription : 200€ d'arrhes à verser avant le 31 Décembre 2024,
le solde en mars 2024



« Association Destination Harmony »

85 rue du Général de Gaulle 17139 Dompierre sur Mer

Tél : 06 74 19 62 55

Mail : contact@sophroharmony.com / Site : www.sophroharmony.com

Intervenants :

Mireille Thomas Bourgeois, sophrologue spécialisée en énergétique - tél : 06 74 19 62 55

Frédéric Bourgeois, intendant bienveillant, conteur : histoires des Cathares et des Templiers