

# FORMATION MANDALAS

Le mandala est une forme universelle, il est créé pour **faire passer** un message.

Le mandala permet de **VOIR** :

- C'est un outil extraordinaire pour revenir dans son axe, il permet de se centrer
- Le mandala élimine les différents filtres, nous amène à l'essentiel

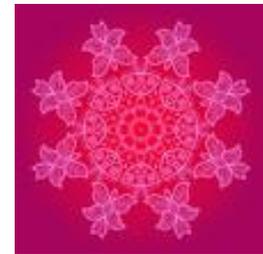


C'est un véritable voyage intérieur.

## FORMATION

### 3 modules de 3 jours :

- Pédagogie générale
- Neuro-pédagogie et mandalas
- Mandalas et relaxation dynamique
- Etude de différentes techniques pour la création de mandalas et de leurs effets
- Les schémas heuristiques
- Stratégie de la prise de conscience
- Projessens
- Synthèse générale



Les 2 *premiers modules* s'adressent, aussi bien, à des personnes qui évoluent dans le domaine thérapeutique, qu'à des personnes recherchant à faire un travail sur soi, c'est un outil de développement personnel et de recentrage pour calmer, rééquilibrer et unifier.

### Dates :

#### **Module 1 : Juillet 2025**

Lundi 7 Juillet  
Mardi 8 Juillet  
Mercredi 9 juillet

#### **Module 2 : Août 2025**

Lundi 25 Août  
Mardi 26 Août  
Mercredi 27 Août

#### **Module 3 : Sept 2025**

Vendredi 12 Septembre  
Samedi 13 Septembre  
Dimanche 14 Septembre

**Tarif : 185€/jour matériel compris ou 175€/jour pour les adhérents à l'association**

---

Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55

57 route de Saint Jean de Liversay « La Mouche »

17170 SAINT CYR DU DORET

Site : [www.sophroharmony.com](http://www.sophroharmony.com)

Mail : [contact@sophroharmony.com](mailto:contact@sophroharmony.com)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Formation Mandalas

Formation :  Mandalas

Dates : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Site : \_\_\_\_\_

Montant total : \_\_\_\_\_

Arrhes versées : \_\_\_\_\_

200€ d'acompte à l'inscription

### Adhésion à l'association « Destination Harmony »

Individuel : 30 €

Couple : 50 €

Autre montant :

A envoyer à :

**Association « Destination Harmony »**

**85, rue du Général de Gaulle**

**17139 DOMPIERRE SUR MER**