

Initiation à l'aromathérapie : usage familial ou en cabinet de soins Atelier de pratique du massage plantaire au bol kansu

Au cours de la matinée, nous ferons connaissance des différentes familles d'huile essentielle (HE) et pour chaque HE, nous verrons ses propriétés, ses indications thérapeutiques et les précautions d'emploi.

L'après-midi, nous apprendrons à donner un massage plantaire au bol kansu, petit bol en 5 métaux utilisé en Ayurvéda, apportant une profonde détente et une détoxification de l'organisme. L'usage du bol kansu ne requiert aucune connaissance en réflexologie, sa pratique est très ludique. Chaque personne donnera et recevra un soin au bol kansu.

Apportez de quoi prendre des notes personnelles (un document vous sera envoyé) et aussi une de vos spécialités pour un repas partagé.

Tarif : Journée complète, 2 ateliers : 75€ pour les adhérents de l'Association Destination Harmony, 85€ pour les non adhérents.

1 atelier : 40€ pour les adhérents ; 50€ pour les non-adhérents.

Adhésion individuelle à l'Association Destination Harmony : 30€ ; 50€ pour un couple.

Inscription : Tél : 07 53 70 29 92

Isabelle Henry
réflexologue et aromathérapeute



JEUDI 11 JUILLET 2024 de 10h à 17h

La Mouche B

17 170 Saint-Cyr du Doret

