

CRÈTE – MATAIA

Du 12 au 19 octobre 2024

Réponse et réservation avant le 1er mai et versement d'un acompte.



J 1- Samedi 12 : Arrivée à l'hôtel (Horaires non précisées pour le moment)

J 2 -Dimanche 13 :

8 h 30 – 9h30 : Yoga / éveil énergétique /cohérence cardiaque sur la plage (plage préférée de Bob Dylan !) puis petit-déjeuner.

Snorkelling pour ceux qui souhaitent et déjeuner à l'hôtel.

Possibilité de visiter les grottes de Matala – (non inclus) 4.90€ tarif réduit à 6.90€ 45 mns

Visite du village et diner à l'hôtel

J 3 – Lundi 14 :

Petit-déjeuner : A l'heure souhaitée

8h15 : Départ pour SPILI (1h30) petit village pittoresque avec sa fontaine d'eau courante potable.

Arrivée 9h45 : Temps libre sur place.

Départ à 10h30 pour la Grotte de SAINT ANTOINE.



11h15 : Départ pour le restaurant Hôtel Agios Pavlos sleep dragon. Repas, et baignade dans la crique.

12h15/30 : Déjeuner (non inclus) puis exercice d'intuition + Dessin intuitif et neurographie.

Départ 19h maxi pour diner à l'hôtel.

J 4 – Mardi 15 :

8 h – 9 h : Yoga et petit-déjeuner.

Matinée libre, possibilité d'aller à Kommos beach à 10 mns en voiture et déjeuner à l'hôtel.

14h00 : Randonnée vers les gorges de Rouvas ou vers la plage de Red beach et diner à l'hôtel.

J 5 - Mercredi 16 :

Départ 9h : Visite guidée des vestiges du palais de Phaistos.



11h : Visite du monastère Odigitria (possibilité achat de miel, huiles, remèdes maladies etc..)

Départ : 12 h Randonnée pour accéder à la plage de galets d'Agiofarango..

Arrêt à kommos : Fabuleux coucher de soleil de la petite chapelle, vue sur l'île de Paximadia.



J 6 – Jeudi 17 :

8 h – 9 h : Yoga puis matinée libre et déjeuner à l'hôtel.

13h30 : Départ pour randonnée en 4x4 vers les falaises.

Baignade à la plage de Dyskos et découverte du village et diner à l'hôtel.

J 7 - vendredi 18 :

8 h – 9 h : Yoga

9 h45 : Direction Héraklion, la capitale et visite du musée puis temps libre.

RDU à 17h pour retour à l'hôtel ;

J 8 -samedi 19 : Matinée libre et cérémonie de fin.

Formule tout inclus

Dans le cadre de votre formule Tout inclus, vous bénéficiez :

- Du guidage, yoga, exercices intuition.
- de la pension complète (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) servie sous forme de buffet au restaurant
- Des boissons non alcoolisées et alcoolisées locales
- Des snacks au bar de la piscine de 10h30 à 12h30 et de 16h à 18h : sandwiches, salades et crêpes l'après-midi..

Possibilité d'avoir des paniers repas pour le déjeuner en le demandant la veille avant 19h.

A noter :

- Les boissons sont payantes après 22h30.

Durant votre séjour, vous serez logés en formule tout-compris

Les repas sont servis sous forme de buffet au restaurant avec une cuisine locale et internationale

Petit déjeuner : 7h30-10h15 /Déjeuner : de 13h à 14h30/Dîner : 19h30-21h15.

1 bar situé près de la piscine, ouvert de 10h à 22h30 proposant des boissons (service au verre) et des snacks froids de 10h30 à 12h30 et de 16h à 18h.

- Taxe de séjour à régler sur place à votre arrivée : 1,50 €/ chambre/ nuit.

